



SVENSKA RUGBYFÖRBUNDET

Dispensansökan Spel i äldre åldersklass

Del 1 Spelarens uppgifter

Namn: _____

Förening: _____

Personnummer/IdrottsID: _____

Kön: Man Kvinna

Önskad Tävlingsvariant: 15s 7s Åldersgraderad ungdomsrugby

Nuvarande åldersklass: _____ Önskad åldersklass: _____

Önskat Tävlingsformat: _____

Jag ansöker om att spela i enligt ovan angivna önskemål och accepterar risken att spelarna i åldersklassen kan vara starkare och mer fysiskt utvecklade.

Spelares underskrift: _____

Del 2 Spelarens hälsodeklaration

- Jag är fullt frisk och kan träna och spela
- Jag har de senaste 12 månaderna inte varit skadad så jag missat träning eller match
- Jag har de senaste 12 månaderna inte haft hjärnskakning
- Vikt? _____ kg
- Längd? _____ cm

De upplysningar jag gett om min hälsa är riktiga enligt min kännedom om min situation. Jag inser att utelämnande eller oriktiga uppgifter ökar risken vid spel i en äldre åldersklass.

Spelares underskrift: _____

Vårdnadshavares underskrift: _____

Del 3a Tränarens uppgifter

Namn: _____
Förening: _____
Epostadress: _____
Telefonnummer: _____
Tränarutbildning: _____

Del 3b Tränarens bedömning

- Spelaren har en fysisk utvecklingsnivå (t.ex. längd, vikt, kroppsbyggnad, etc) som är tillräcklig.
- Spelaren är fysiskt tränad för att på lika villkor delta.
- Spelaren har tillräckligt hög kompetensnivå, både specifikt för position och grundspel (t.ex. tackla, passa, ruck, maul, mm).
- Spelarens skicklighetsnivå kommer att ge spelaren lika villkor.
- Spelaren har den erfarenheten som krävs.

Jag är införstådd med att vid varje enskild tävlingsmatch bedöma och förstå ovanstående faktorer och informera spelare och vårdnadshavare om den förhöjda risken att delta i spel i en äldre åldersklass.

Ort: _____ Datum: _____

Del 4 Vårdnadshavares medgivande

- SRF:s Tävlingsföreskrift 2.5.2 Spelklar ålder-Spel i äldre åldersklasser*
- Rugby är en kontaktsport och som alla kontaktsporter, är spelarna utsatta för risken att skadas samt att spelare i en äldre åldersklass kan vara starkare och mer fysiskt utvecklade.*

Tränarens bedömning att spelarens fysiska utveckling, kompetensnivå, mognad och erfarenhet inte är sämre än spelarna han/hon kommer att spela med eller mot.

Ort: _____ Datum: _____

Namnförtydligande: _____
Epost: _____
Telefonnummer: _____