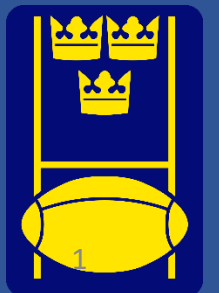


U8 Tag/Touch rugby

Planstorlek  12x22	Bollstorlek  3	Antal spelare 5  Max 5 Min 3	Reserver 1  Fritt vid spelavbrott	Flickor/Pojkar  Tillsammans	Matchtid  2x7 min
Klunga/Backar  -	Kick  Inga sparkar	Avväjning  Nej	Avspark/Omstart  Fripass	Avstånd avspark  3m	Dropp 22/GLD  Fripass
Tackling  Nej, TAG/Touch	Ruck  Nej	Maul  Nej	Inkast  Fripass	Klunga  Fripass	Offside klunghalv  -



U10 Introduktion till tackling

Planstorlek  22x35	Bollstorlek  3	Antal spelare 7  Max 7 Min 4	Reserver 5  Fritt vid spelavbrott	Flickor/Pojkar  Tillsammans	Matchtid  2x10 min
Klunga/Backar  -	Kick  Inga sparkar	Avvärjning  Nej	Avspark/Omstart  Frispark och passning	Avstånd avspark  5m	Dropp 22/GLD  Frispark och passning
Tackling  Under bröstbenet	Ruck  Nej	Maul  Nej	Inkast  Frispark och passning	Klunga  Frispark och passning	Offside klunghalv  -



U12 Introduktion till ruck, maul och klunga

Planstorlek  30x50	Bollstorlek  4	Antal spelare 9  Max 9 Min 5	Reserver 7  Fritt vid spelavbrott	Flickor/Pojkar  Tillsammans	Matchtid  2x12/2x15 min
Klunga/Backar  3 / 6	Kick  Inga sparkar	Avvärjning  Under bröstbenet	Avspark/Omstart  Frispark och passning	Avstånd avspark  7m	Dropp 22/GLD  Frispark och passning
Tackling  Under bröstbenet	Ruck  2 + 2 spelare max	Maul  2 + 2 spelare max	Inkast  Klunga	Klunga  Icke stridande, kratsa bollen	Offside klunghalv  Klungans mittlinje



U14 Introduktion till inkast och spark

Planstorlek  45x55	Bollstorlek  4	Antal spelare 12  Max 12 Min 7	Reserver 7  Fritt vid spelavbrott	Flickor/Pojkar  Tillsammans	Matchtid  2x12/2x15/2x20 min
Klunga/Backar  5 / 7	Kick  I eget 22, straff	Avvärjning  Under bröstbenet	Avspark/Omstart  Droppspark	Avstånd avspark  7m	Dropp 22/GLD  Droppspark 22 och GLD
Tackling  Under bröstbenet	Ruck  3 + 3 spelare max	Maul  3 + 3 spelare max	Inkast  Lineout 2 + 2, ej lyft	Klunga  3 / 5 spelare WR U19	Offside klunghalv  Klungans mitt /WR U19



F15 Introduktion till inkast och spark

Planstorlek  45x55	Bollstorlek  4	Antal spelare 7  Max 7 Min 6	Reserver 5  Fritt vid spelavbrott	Flickor/Pojkar  Flickor	Matchtid  2x7 min
Klunga/Backar  3 / 4	Kick  I eget 22, straff	Avvärjning  Under bröstbenet	Avspark/Omstart  Droppspark	Avstånd avspark  7m	Dropp 22/GLD  Droppspark 22 och GLD
Tackling  Under bröstbenet	Ruck  3 + 3 spelare max	Maul  3 + 3 spelare max	Inkast  Lineout 2 + 2, ej lyft	Klunga  3 spelare WR U19 laws	Offside klunghalv  Klungans mittlinje

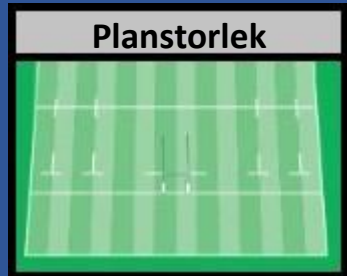


P16 World Rugby U19 lagar och fullstor plan

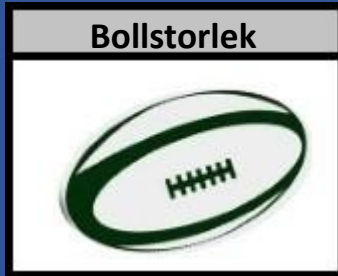
Planstorlek  65x100	Bollstorlek  5	Antal spelare 15  Max 15 Min 12	Reserver 8  Fritt vid spelavbrott	Flickor/Pojkar  Pojkar	Matchtid  2x12/2x20/2x30 min
Klunga/Backar  WR U19	Kick  WR laws	Avvärjning  WR laws	Avspark/Omstart  WR laws	Avstånd avspark  WR laws	Dropp 22/GLD  WR laws
Tackling  WR laws	Ruck  WR laws	Maul  WR laws	Inkast  WR laws	Klunga  WR U19 laws	Offside klunghalv  WR laws



F18/P16/P18 World Rugby U19 lagar 7's och 10's



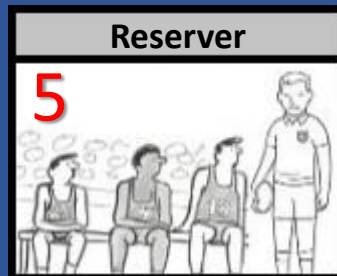
65x100



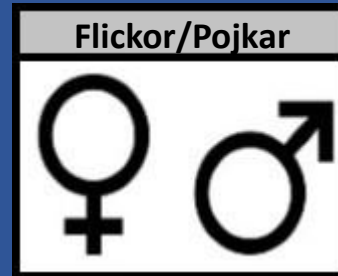
5



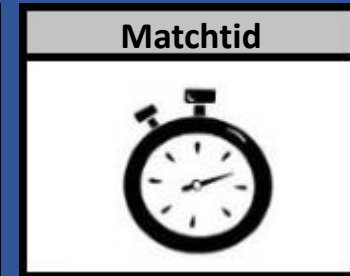
Max 7/10 Min 6/9



Fritt vid spelavbrott



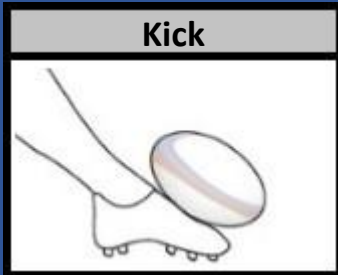
Separat



2x7/2x10 min



WR U19 laws



WR laws



WR laws



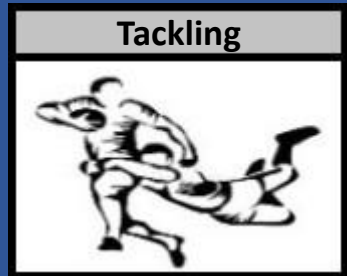
WR laws



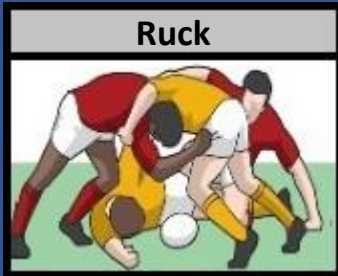
WR laws



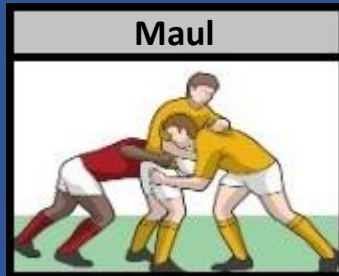
WR laws



WR laws



WR laws



WR laws



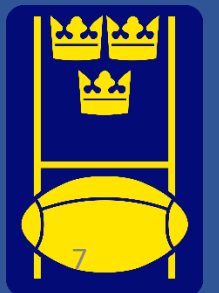
WR laws



WR U19 laws



WR laws



F18/P18 World Rugby U19 lagar 15's



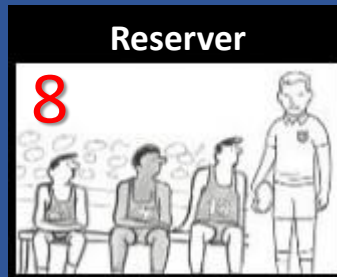
65x100



5



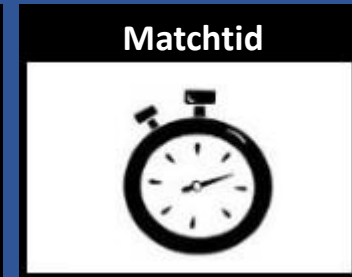
Max 15 Min 12



Fritt vid spelavbrott



Separat



2x15/2x25/2x35 min



WR U19 laws



WR laws



WR laws



WR laws



WR laws



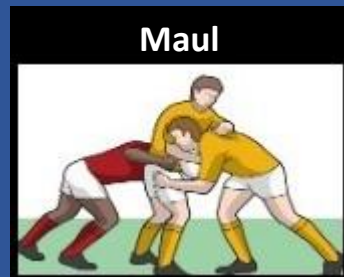
WR laws



WR laws



WR laws



WR laws



WR laws



WR U19 laws



WR laws



Tacklingszoner Ungdomsrugby

