



Nationell Turneringsföreskrift 2025

Sweden Rugby 7s Herr/Dam

Svenska mästerskapen i 7-manna Herr och Dam

Antagen av SRF Tävlingskommitté 2025-07-22

1. Tävlingsform

1.1. Tävlingsarrangör

Sweden Rugby 7s Herr/Dam är nationell turnering anordnad av Svenska Rugbyförbundet (SRF)

Sweden Rugby 7s Herr/Dam är Svenska mästerskapen för Rugby 7s Herr/Dam

1.2. Tävlingsgren

7-manna (Rugby 7s) enligt World Rugby Laws of the game – Law variations Sevens

1.3. Tävlingsformat

Sweden Rugby 7s är en turnering där 8 lag möter varandra, herrar respektive damer, i gruppspel med enkelmöte SM-slutspelets speldag 1 och spelar placeringsmatcher i cup-form under speldag 2.

Damer spelar även kval inför SM-slutspelet i 2 kvalgrupper med 5-6 lag i varje för att utse vilka 4 lag från respektive kvalgrupp som går vidare till SM-slutspelet

1.4. Spelklar

1.4.1. Spelarlicens

Endast spelare som är licensierade och iakttar tävlingsreglerna äger rätt att delta i tävlingar som arrangeras av, eller givits speltillstånd till av SRF

1.4.2. Samarbetslag

Lag med minst 7 egna spelare får tävla under eget lagnamn. Lag med färre än 7 egna spelare lånar ut spelare till övriga lag.

1.4.3. Lån av spelare

Spelklara spelare får fritt lånas in upp till maximalt antal avbytare för Sweden Rugby 7s . Inlånad spelare får endast delta för ett lag under hela turneringstiden.

Deltagarlista ska lämnas in till TK senast 14 dagar innan första kvalmatchen för registrering av inlåning i tävlingssystemet.



Nationell Turneringsföreskrift 2025

Sweden Rugby 7s Herr/Dam

Svenska mästerskapen i 7-manna Herr och Dam

1.4.4. Åldersdispens

För att få delta i tävlingsspel i denna turnering ska spelaren under året fylla minst 18 år samt inneha A-licens enligt SRF Tävlingsföreskrift § 2.1 Licensiering.

Från 17 år kan dispens för spelare enligt SRF TF 2-5-2 Spelklar ålder beviljas av UK.

2. Spelformat

2.1. Turneringsdatum

Turneringen arrangeras med kval för damer den 16 augusti 2025 samt SM-slutspel för herrar och damer den 23-24 augusti 2025.

2.2. Gruppspel

2.2.1. Inplacering i grupper

Lagen placeras in i 2 grupper om 4 lag vardera efter rankingordning.

2 Grupper

A	B
1	2
4	3
5	6
8	7

Alla lagen inom varje grupp möter varandra en gång under speldag 1.

2.2.2. Antal matchpoäng

Tävlingsmatcher avgörs med ett antal matchpoäng enligt följande:

- Vinst ger 2 poäng
- Oavgjort ger 1 poäng
- Förlust ger 0 poäng

Lagen rangordnas med det lag som har mest matchpoäng först och därefter rangordnas lagen i tur och ordning efter sin matchpoäng i fallande skala.

2.2.3. Rangordning vid lika matchpoäng

2.2.3.1. Inbördes möte

I händelse av att matchpoängen är lika mellan två lag skall poängskillnaden mellan gjorda och insläppta poäng i de inbördes mötena avgöra. Detta gäller även om tre lag eller flera lag är inblandade. Då upprättas en intern serietabell mellan de inblandade lagen.



Nationell Turneringsföreskrift 2025

Sweden Rugby 7s Herr/Dam

Svenska mästerskapen i 7-manna Herr och Dam

2.2.3.2. Gjorda spelpoäng

Om inte poängskillnad vid inbördes möte kan skilja lagen åt gäller följande rangordning i tur och ordning:

1. Det lag som har störst poängskillnad mellan gjorda och insläppta poäng.
2. Det lag som har gjort flest poäng.
3. Det lag som har minst antal utvisade spelare.
4. Det lag som har minst antal varnade spelare.
5. Det lag som har högst ranking.

2.3. Placeringsmatcher

2.3.1. A-final (Cup-slutspel)

Från de 2 gruppspelen spelar Gruppspelsvinnaren och 2:an från respektive grupp semifinal med enkelmöte. Där 1:an grupp A möter 2:an grupp B samt 1:an grupp B möter 2:an grupp A.

Förlorarna i semifinalerna möter varandra i placeringsmatch om 3:e-4:e plats med enkelmöte. Vinnande lag blir bronsmedaljörer.

Vinnarna i semifinalerna möter varandra i SM-final med enkelmöte. Vinnande lag i SM-finalen är Svenska mästare Rugby 7s.

2.3.2. B-final (Plate-slutspel)

Från de 2 gruppspelen spelar 3:an och 4:an från respektive grupp placeringsmatcher 5:e-8:e plats med enkelmöte. Där 3:an grupp A möter 4:an grupp B samt 3:an grupp B möter 4:an grupp A.

Förlorarna i placeringsmatcher 5:e-8:e plats möter varandra i placeringsmatch om 7:e-8:e plats med enkelmöte.

Vinnarna i placeringsmatcher 5:e-8:e plats möter varandra i placeringsmatch om 5:e-6:e plats med enkelmöte. Vinnande lag blir Plate-vinnare

2.3.3. C-final (Bowl-slutspel)

Utgår vid gruppspel för 8 lag

2.3.4. Oavgjorda placeringsmatcher

2.3.4.1. Förlängning placeringsmatcher

Slutar en placeringsmatch oavgjord avgörs vinnaren efter förlängning i 5 minuter tills endera lagen har gjort poäng. Då avbryts förlängningen och poänggörande lag är vinnare.

Förlängningen startar efter en paus på 2 minuter och ny slantsingling.



Nationell Turneringsföreskrift 2025

Sweden Rugby 7s Herr/Dam

Svenska mästerskapen i 7-manna Herr och Dam

2.3.4.2. Straffsparkar placeringsmatcher

Slutar en förlängning oavgjord avgörs vinnaren efter straffsparkar.

Vid straffsparksläggning skall straffsparkarna läggas växelvis av de båda lagen med nya sparkare för varje omgång tills dess att bara ett av lagen missar. Då avbryts straffläggningen och det lag som inte missade straffen i den omgången utses till vinnare. Antalet straffsparkar skall dock vara lika för de båda lagen.

Endast spelare som var på planen vid matchtidens utgång får användas vid straffsparksläggning.

Straffsparkarna skall slås från 22-meterslinjen. 1:a omgången slås från mitt framför mål, 2:a omgången slås från 15-meterslinjen till vänster, 3:e omgången slås från 5-meterlinjen till vänster, 4:e omgången slås från 15-meterslinjen till höger och 5:e omgången från 5-meterslinjen till höger. Om det därefter fortfarande inte är avgjort så börjar man om med sparkarna från mitten igen.

2.3.4.3. Lottning placeringsmatcher

Kan växelvis straffsparkar inte genomföras p.g.a. mörker skall matchen avgöras genom lottning.

Lottning skall genomföras utan dröjsmål, ledas av domaren och genomföras av bägge lagens lagkaptener. Av förbundet utsedd representant, samt en representant från vardera föreningen skall kontrollera lottningen,

Två lotter, en vinnare och en förlorare, placeras i en skål. Första lotten dras av bortalagets kapten, andra lotten dras av hemmalagets kapten, därefter dömer domaren det lag som har dragit vinnarlotten till segrare och blåser av matchen.

2.4. Walk Over

Lag som inte kommer till spelstart i gruppspel förlorar matchen på Walk Over och får 0 matchpoäng. Motståndarlaget utses till vinnare med 28-0 och får 2 matchpoäng.

Lag som lämnar WO i gruppspelet går inte vidare till slutspel.

Lag som inte kommer till spelstart till en placeringsmatch förlorar matchen med 28-0 och motståndarlaget utses till vinnare.

3. Matcharrangemang

3.1. Spelplan

Spelplanens mått och linjering ska uppfylla kraven i WR's Laws of the game Law 1 - Spelplan.



Nationell Turneringsföreskrift 2025

Sweden Rugby 7s Herr/Dam

Svenska mästerskapen i 7-manna Herr och Dam

3.2. Spelområde

I Tekniska zonen får 1 st Lagledare, 1 st tränare och 1 st Sjukvårdare/Fysio samt 5 avbytare befinna sig under match

Lagets sjukvårdare/fysio tillåts att komma in på spelplanen under spelet samt vattenbärare vid spelavbrott enligt Rugby Laws förutsatt att de bär varselvästar i avvikande färg.

Vattenbärare ska befinna sig i tekniska zonen mellan spelavbrotten. Vattenflaskor får inte kastas inom spelområdet.

Tränare tillåts komma in på spelplanen i halvtidspauser.

3.3. Matchstart

Publicerat spelprogram i SRF's Tävlingsssystem gäller som kallelse för deltagande lag.

3.4. Speltid

2 halvlekas som vardera inte överstiger 7 minuter plus eventuell tilläggstid.

Halvtidspaus får inte överstiga 2 minuter.

Spelarna får inte lämna spelområdet

3.5. Antal spelare

Laget får preliminäransmäla 15 st spelare och 3 ledare för turneringen.

Inför varje match får 12 st spelare registreras i matchprotokollet.

Minsta antal spelare vid matchstart är 5 st.

3.6. Antal avbytare

Laget får ha 5 st reserver vid matchstart

3.7. Antal byten

Maximalt 5 byten per match. Samma spelare får bytas in igen

3.8. Utvisning

Gult kort är 2 minuters utvisning

Rött kort är utvisning resten av matchen. Rött kort för foul play kan ge diskvalifiering för resten av turneringen efter beslut av Turneringsledningen (/DN)

3.9. Ledare

Alla deltagande lag i turneringen skall ha en Lagledare, Tränare och Sjukvårdare/Fysio närvarande vid tävlingsmatch.

Lagledare ska minst ha genomgått dokumenterad e-learning WR Rugby Ready



Nationell Turneringsföreskrift 2025

Sweden Rugby 7s Herr/Dam

Svenska mästerskapen i 7-manna Herr och Dam

Tränare ska minst ha genomgått dokumenterad e-learning WR Rugby Ready och rekommenderas att ha genomgått utbildningen WR Introduction to Coaching Level 1.

Sjukvårdare/Fysio ska genomgått utbildningen WR First Aid In Rugby. Dispens kan sökas.

3.10. Matchbollar

Turneringsarrangören tillser att det finns 3 st matchbollar storlek 5 som är godkända enligt Rugby Laws 2, tillgängliga vid varje match i turneringen.

3.11. Matchtröjor

Deltagande lag ska ha ett mörkt samt ett ljust matchställ (gäller tröja) med individuell numrering tillgänglig vid tävlingsmatch.

Vid lika tröjfärg ska det lag som står som bortalag byta till annan färg

4. Tävlingsadministration

4.1. Turneringsledning

Arrangerande förening ska tillsätta en Turneringsledare som, tillsammans med SRFs utsedde Matchkommisionär och Svenska Rugbydomarföreningens (SRDF) Domarrepresentant, leder och genomför turneringens spelprogram samt är turneringens Disciplinkommitté.

4.2. Matchledare

Turneringsarrangören utser Matchledare till varje match.

Matchledaren ansvarar för att matchen startar i tid och för matchprotokoll med poäng och poänggörare

4.3. Domare/Assisterande domare

I turneringen tillsätts domare och assisterande domare av ansvarig inom SRDF.

4.4. 4:e-domare

I turneringen tillsätts 4:e domare av ansvarig inom SRDF.

4:e-domaren ansvarar för byten och tidtagning vid utvisningar

4.5. Citing

Citing kommer att ske under matcherna. Det görs av Rugby Europe utbildade personer. Dessa personer rapporterar foul play enligt RE's föreskrifter till turneringens disciplinkommitté.

Disciplinkommitté ansvarar för insamling av rapporter, vittnen och yttrande sker inom 1 timme.

Lag som vill anmäla spelare till Citing ska betala en administrationsavgift på 1 500 kr innan



Nationell Turneringsföreskrift 2025

Sweden Rugby 7s Herr/Dam

Svenska mästerskapen i 7-manna Herr och Dam

ärendet tas upp för utredning. Administrationsavgiften återbetalas om ärendet bifalles.

4.6. Slantsingling

Slantsingling sker 10 minuter innan matchstart. Lagledare eller lagkapten från bägge lagen ska delta tillsammans med domare. Saknas ena lagets representant vid slantsinglingen väljer det närvarande laget själv.

Förlängning startas efter ny slantsingling enligt Rugby Laws – Variation Sevens

4.7. Elektronisk matchrapport

Preliminär spelarförteckning med upp till 15 spelare ska registreras i lagets första match i SRFs Tävlingsystem senast 48 timmar innan turneringens start. Den får ändras fram till Ledarmöten dagen innan turneringen.

Laguppställning med upp till 12 spelare ska vara registrerad i tävlingsystemet senast 15 minuter innan respektive matchstart.

4.8. Resultatrapportering

Matchledaren kontrollerar matchresultatet med domaren efter matchen och ska senast 5 min efter matchens slut rapportera resultatet till SRF's Tävlingsystem

4.9. Videoinspelning/Streaming

Turneringsarrangören spelar in/streamar tävlingsmatcherna och göra dem tillgängliga för deltagande lag och domare senast 24 timmar efter turneringens slut.

5. Tävlings- och Bestraffningsärenden

5.1. Turneringens disciplinkommitté

Turneringens alla disciplin- och tävlingsärenden handläggs av turneringens Disciplinkommitté.

Turneringens disciplinkommitté äger rätten att ogiltigförklara match eller tävling och döma till diskvalificering av spelare eller lag samt omspel av match/ny match/eller utse segrare.

5.2. Överklagan

Turneringens Disciplinkommittés beslut i tävlingsärenden kan överklagas till SRF TK. Tävlingskommittén kan välja att inte ta upp ärendet om inte synnerliga skäl föreligger.

Turneringens Disciplinkommittés beslut i bestraffningsärenden kan överklagas till SRF DN. Disciplinnämnden kan välja att inte ta upp ärendet om inte synnerliga skäl föreligger.



Nationell Turneringsföreskrift 2025

Sweden Rugby 7s Herr/Dam

Svenska mästerskapen i 7-manna Herr och Dam

6. Doping

6.1. Generell dispens

Alla idrottsutövare som deltar i inom dessa serier och använder dopingklassade substanser/preparat för medicinskt bruk har generell dispens. Det medicinska bruket ska kunna styrkas i efterhand om ett dopingprov visat spår av förbjudna substanser.

6.2. Preventiv antidopingverksamhet

Föreningen ska ha genomfört Vaccinera klubben mot doping via Antidoping Sverige och inte vara äldre än 3 år.

RF's Ren Vinnare skall vara genomförd av alla idrottsutövare innan turneringsstart och inte vara äldre än 1 år.