



Hur mår Svensk Rugby 2025

Av: Alexander Mason & Janne Söderqvist

Innehåll

- ▶ Sammanfattning
- ▶ Grundläggande data om svensk rugby (2016-2025)
- ▶ Klubbenkät 2025
- ▶ Slutsatser
- ▶ Rekommendationer

Många positiva signaler men....

Många positiva signaler från svensk rugby! Rugby Sveriges första ruby barometer gav ett resultat av +41. Detta bedömer vi som en positiv indikation på att det går lite bättre för klubbarna överlag under 2025 än under 2024.

Större klubbar med bred verksamhet som satsat på att bygga föreningar och breddverksamhet, verkar må bra. Mindre föreningar som endast har ett herrlag verkar må sämre.

Antal spelarlicenser har ökat med 14 procent sedan 2023. Senior licenser ökar med drygt 20% och roligt att notera är att fler tjejer och flickor verkar hitta till rugbyn. Ungdomslicenser för tjejer ökar med 51% och antalet flicklicenser ökar med 33%. Uppsala RFCs Shield Maiden turnering kan vara en bidragande anledning till denna ökning.

Herrsidan har ökat antal lag i seriespel (med 2) sedan förra undersökningen, till 13 men har fortfarande en bra bit kvar till de 23 lag som fanns i seriespel 2016. Antalet matcher för herrarna har dock minskat sedan 2023 med 18%. Dam, ungdoms och barnsidan är på en stabil nivå. Positivt under 2025 har varit den nationella serien för P16 och P18.

Många positiva signaler men....

27 klubbar har svarat på årets enkät. Det de svarande klubbarna vill framförallt ha hjälp med sin ungdomsverksamhet och då främst med rekrytering av spelare. SISU är den organisation som får bäst betyg av klubbarna när det gäller sitt stöd till dem. Däremot får både Svenska Rugbyförbundet (SRF) och Regionerna väldigt låga betyg av klubbarna.

Förtroende för förbundet är fortsatt lågt, vi tror att SRF måste ha en mycket tätare dialog med klubbarna i Sverige därför behöver förbundet satsa mer på både intern och extern kommunikation

Klubbarna uppfattar förbundets strategi som otydlig, vi rekommenderar SRF att genomföra sitt planerande visions- och strategiarbete för Svensk Rugby med hjälp av klubbarna samt att ta hjälp i detta arbetet av SISU.

Det finns en stor enighet om att svensk rugby bör satsa på gräsrots rugby för att på så sätt också kunna ha en elit. Dock är syftet, som vi tolkar det, att få så många som möjligt att spela rugby.

Andra positiva signaler är att svenska herrlandslaget i rugby är rankat på 30:e plats i världen, den högsta rankingen någonsin för svensk herr rugby. Sverige har fått en herrspelare på högsta nivå i Engelska Premiership, Ale Lohman. Sverige har sedan tidigare en damspelare på denna nivå i Maja Meuller.

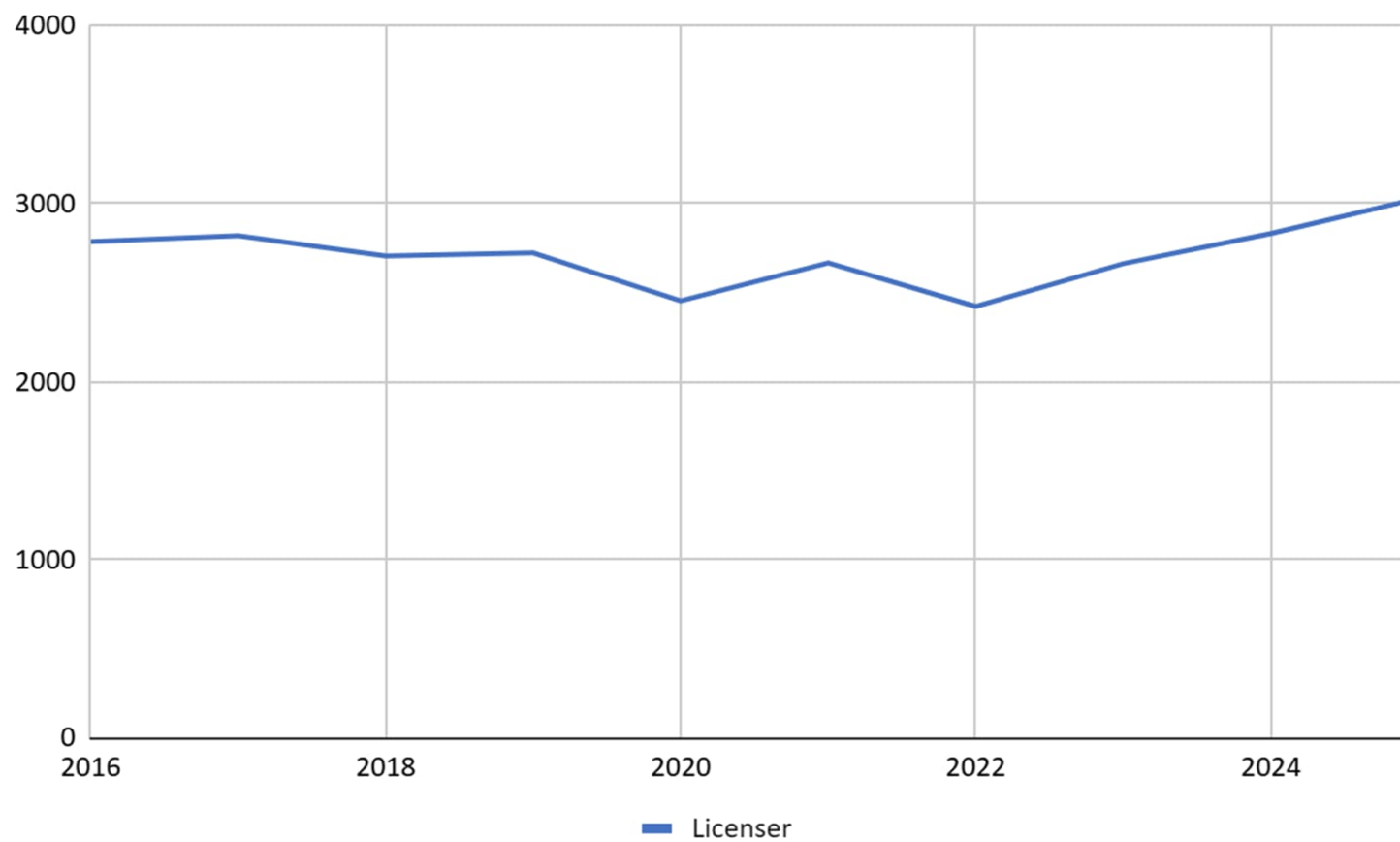


Grundläggande data om Svensk rugby

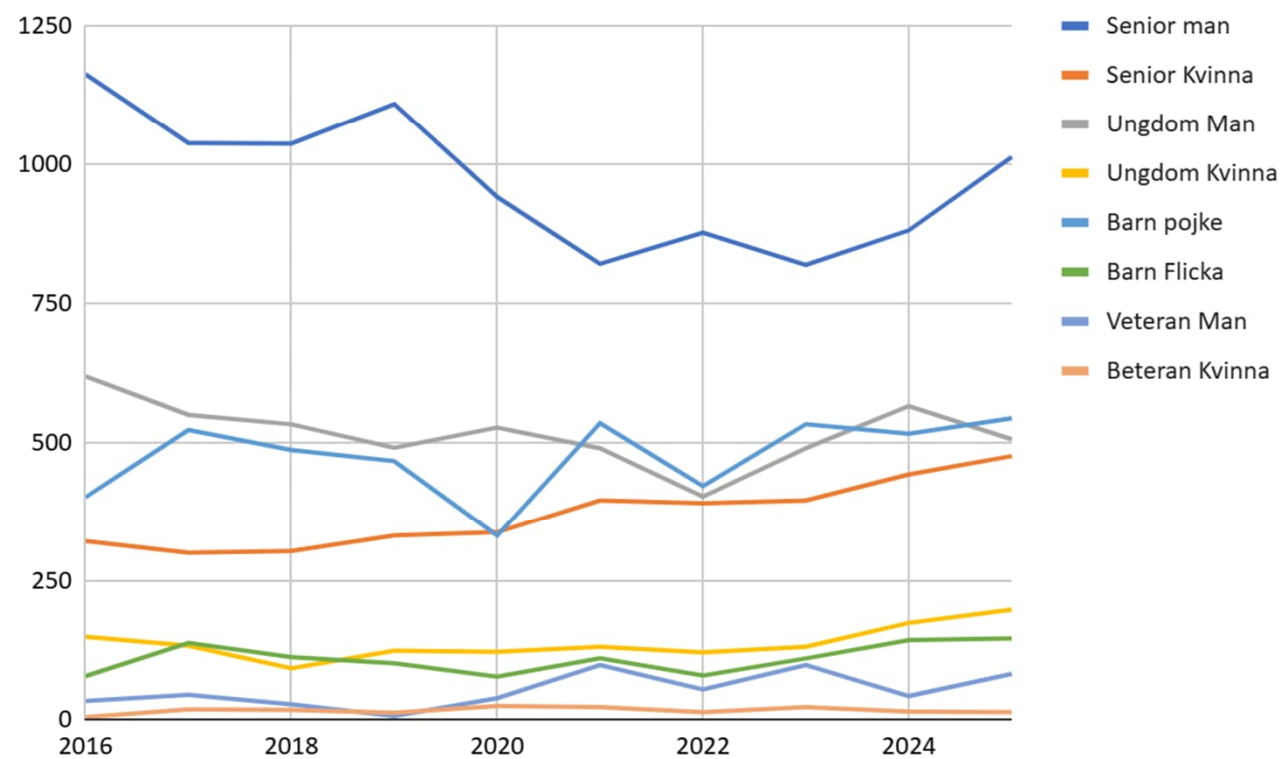
Var står vi idag och hur ser utvecklingen ut!

2016 - 2023

Spelar licenser: utveckling 2016 - 2025



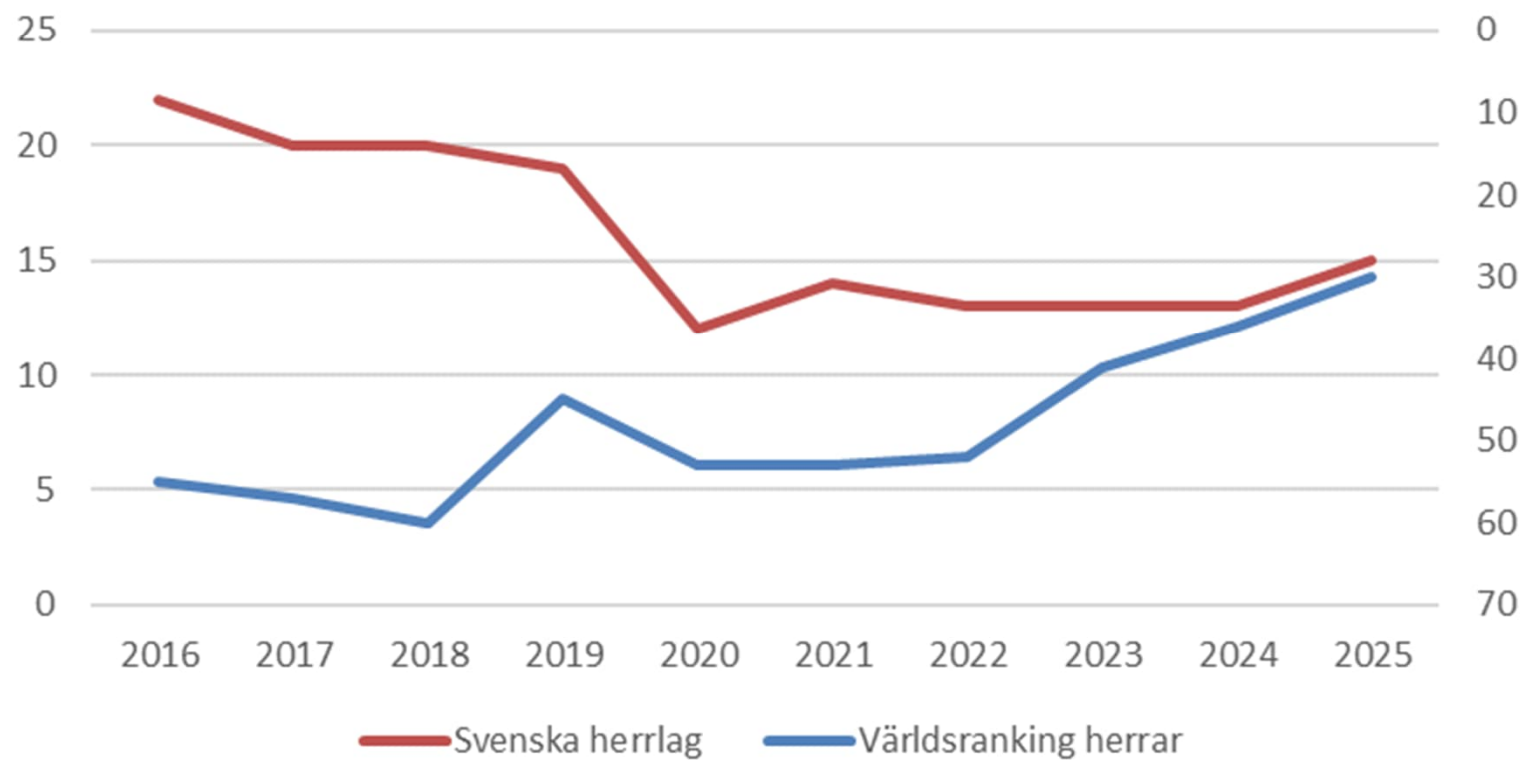
Spelar licenser: utveckling 2016 - 2025



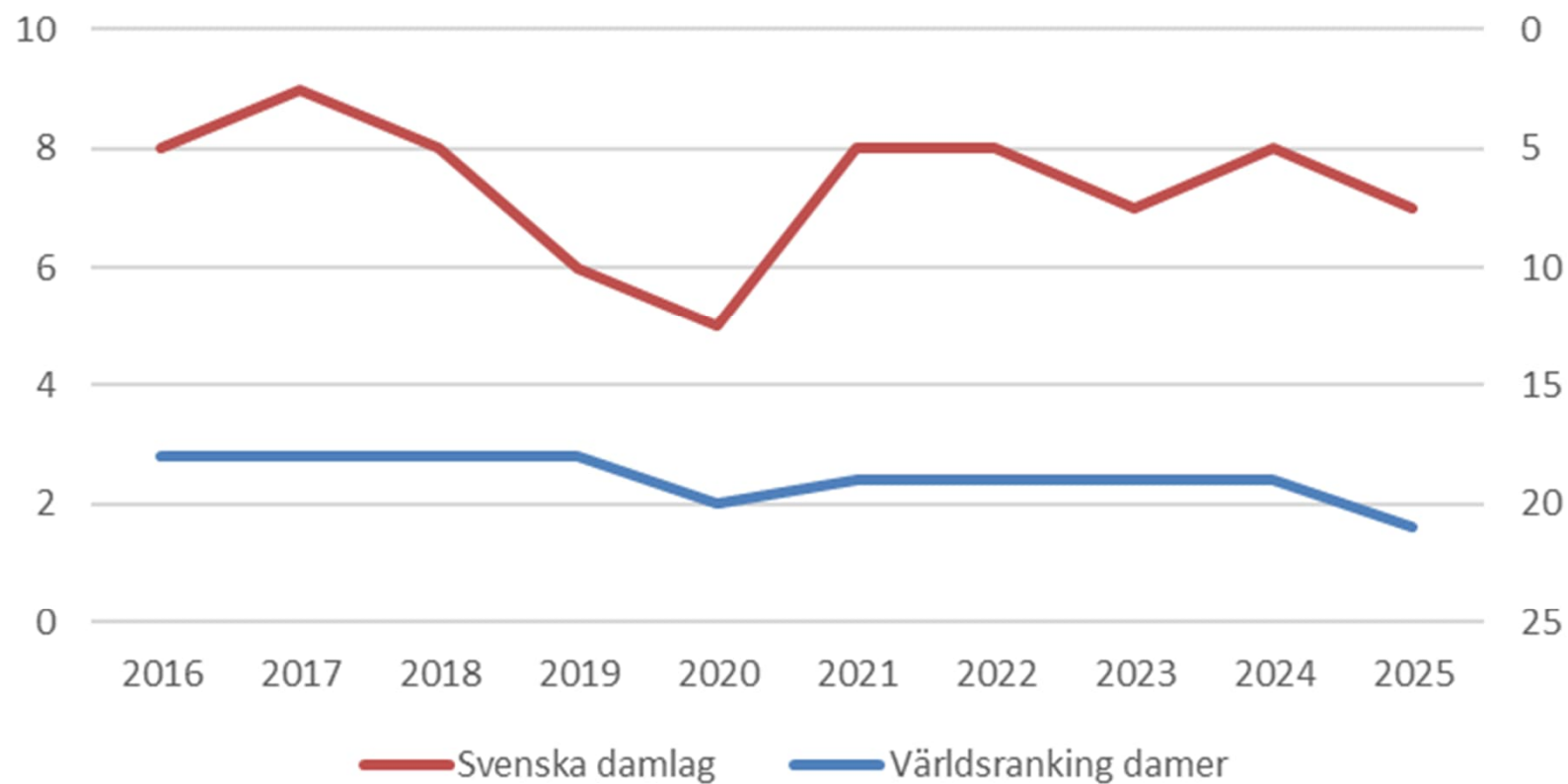
Spelar licenser: utveckling 2016 - 2025

	Totalt		Senior		Ungdom		Barn		Veteran		Tränarlicens	
	Licenser	Individer	Man	Kvinna	Man	Kvinna	Man	Kvinna	Man	Kvinna	Man	Kvinna
2016	2787	2784	1163	322	619	149	402	78	33	4	12	2
2017	2821	2704	1038	301	550	133	523	138	44	18	58	18
2018	2706	2615	1037	304	533	92	487	112	27	17	87	10
2019	2724	2679	1109	332	491	124	467	101	6	12	69	13
2020	2455	2361	941	338	527	122	332	77	38	24	45	11
2021	2668	2601	821	396	490	131	535	110	98	22	60	5
2022	2423	2367	877	391	403	121	422	79	54	13	54	9
2023	2664	2597	819	396	490	131	533	110	98	22	60	5
2024	2833	2783	881	443	566	174	516	143	42	14	47	7
2025	3030	2943	1013	476	506	198	544	146	82	13	43	0
2025 vs 2023	14%	13%	24%	20%	3%	51%	2%	33%	-16%	-41%	-28%	-100%

Herrlag i seriespel vs Världsrangningen



Damlag i seriespel vs Världsraking



Antal senior lag i seriespel & matcher

	2025		2023		2016	
	<i>Spelade matcher</i>	<i>Antal lag</i>	<i>Spelade matcher</i>	<i>Antal lag</i>	<i>Spelade matcher</i>	<i>Antal lag</i>
SuperAllsvenska Herr	8	3	45	4	30	5
Allsvenskan Herr	50	10	24	9	25	7
Allsvenskan Dam	24	7	32	7	28	8
Div 1 Herr	3	3			48	11
Total XV	85	23	101	20	131	31

Utveckling vs 2023	-16%	15%
Utveckling vs 2016	-35%	-26%

Antalet spelade matcher i Superallsvenskan var under 2025 väldigt begränsat, detta gällde även för herrarnas division 1.

Antal lag i USM: 2025, 2023 och 2017

Ålder	2025	2023	2017
U8	6	8	7
U10	10	12	10
U12	12	11	11
U14	8	7	8
F15	4	5	2
F18	5	4	5
P16	5	5	4
P18	5	5	3
Totalt	55	57	50

Utveckling vs 2023	-4%
Utveckling vs 2017	10%

Många positiva signaler men klubbar behöver bli starkare

När vi tittar på grundläggande data om svensk rugby så ser vi positiva tecken sedan den förra rapporten. Antal spelarlicenser har ökat med 14 procent sedan 2023. Senior licenser ökar med drygt 20% och roligt att notera är att fler tjejer och flickor verkar hitta till rugbyn. Ungdomslicenser för tjejer ökar med 51% och antalet flicklicenser ökar med 33%.

Det är något fler lag i serispel 2025 än 2023, men antalet matcher har minskat rätt rejält sedan framförallt 2016 men även i förhållande till 2023. Huvudanledningen till det minskade antalet matcher är att Herrarnas högsta division imploderat och att herrarnas lägsta division inte haft så många lag.

Den relativt starka barn och ungdomsrugbyn fortsätter och vi hoppas att detta nu positivt börjar påverka senior rugbyn för både herrar och damer. De klubbar som verkar slutat med sin verksamhet sedan 2023, bland annat Gefle, Sandviken och Katrineholm har dock alla saknat barn och ungdomsverksamhet. Det finns fortfarande många klubbar som saknar eller har svag barn och ungdomsverksamhet så detta kan nog tolkas som att flera svenska klubbar riskerar att försvinna.

Ett fokusområde bör vara att hjälpa existerande klubbar att utöka sin rugby verksamhet till barn, ungdom och damverksamhet. Ett ytterligare steg i att stärka existerande klubbar vore att underlätta och uppmuntra andra-lag (utvecklingslag) för seniorer. Idag har två klubbar andra-lag i serispel (Exiles och Uppsala).

Elit, prestation och Utveckling

För att utvecklingslag ska kunna spela på rätt nivå behöver vi etablera flera nivåer i Svensk rugby. Det borde finnas minst tre nivåer i Svensk rugby.

Elit: Flera års satsning på att skapa en Superliga har visat att det är svårt. Kanske är lösningen att hitta Nordiska/Östersjö lösningar på elit nivån.

Prestation: Allsvenskan Norr och Söder mår bra och växer! Här ser vi inga behov av förändring.

Utveckling 15: Div 1 Norr, lanserades 2025 och hade vissa barnsjukdomar. Förhoppningen är att denna nivå kan växa med 1-2 lag per säsong framöver.

Utveckling 10s: 10s festivaler för herrar och damer har fungerat väl. De börjar dock bli så pass stora och ambitiösa så frågan är om dessa turneringar ska utvecklas och förvaltas av svenska rugbyförbundet.



Enkät svar från svensk ruby klubbar

Vad säger klubbarna!

Svenska rugby barometern - metod

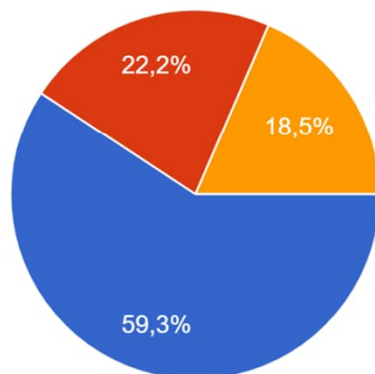
Vi har tagit fram en enkel barometer för att förstå hur svensk rugby mår just nu. Genom att fråga klubbarna om de mår bättre, lika eller sämre än förra året. Den positiva andelen svar subtraheras med den negativa andelen. Således går skalan på barometern från - 100 till +100.

Intervall	Tolkning	Beskrivning exempel
-100 till -50	Mycket svagt eller katastrof	“Krisläge”
-50 till 0	Svagt eller negativt läge	“Svag utveckling”
0 till +50	Neutral till måttligt positivt läge	“Stabilt läge”
+50 till +100	Stark positiv utveckling	“Mycket gott år, fantastiskt läge”

Svenska rugby barometern: +41

Hur mår er klubb i jämförelse med förra året?

27 svar



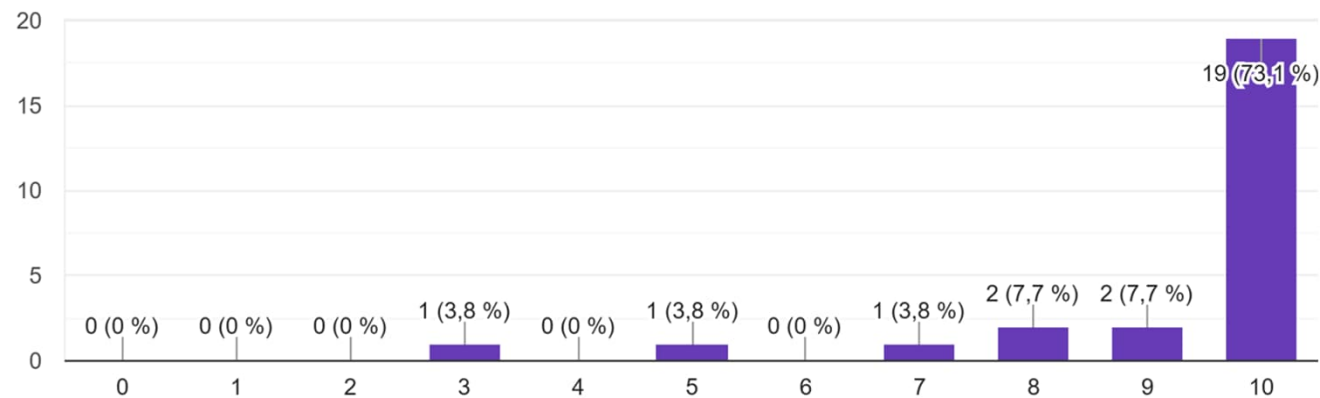
- Vi mår bättre (t ex fler spelare, aktivare medlemmar, bättre styrelse...)
- Likadant som förra året
- Vi mår sämre (t ex färre spelare, mindre engagemang, färre i styrelsen...)

Detta är första gången svensk rugby tar fram en rugby barometer. Vi tolkar +41 som en positiv signal på att rugby sverige mår bättre 2025 än 2024.

Svenska rugby NPS för barn: +73

På en skala från 0 till 10, hur sannolikt är det att du skulle rekommendera rugby för barnen till en vän eller kollega?

26 svar

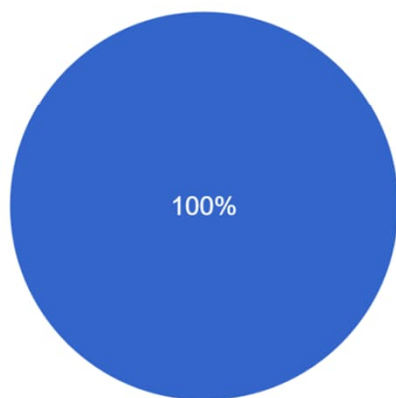


Detta är första gången svensk rugby tar fram ett NPS värde för deras medlemmar kring barn. Vi tolkar +73 som en stark signal på att Svenska Rugby klubbar rekommenderar barn att spela rugby.

Total enighet om att svensk rugby bör fokusera på bredd före elit!

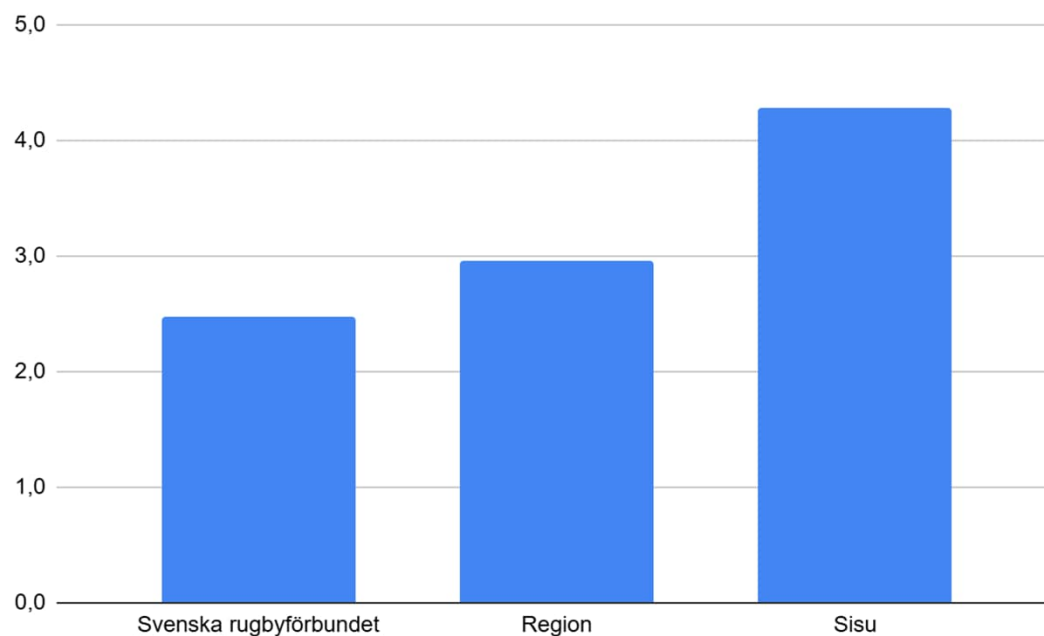
Om Svensk Rugby skulle välja en strategi framöver för att börja växa igen. Vilken av dom två strategierna nedan skulle du helst vilja att dom valde

24 svar



- Svensk rugby ska satsa på bredd rugby, om vi maximerar antalet spelare så kommer vi också att få en bra spets på svensk rugby.
- Svensk rugby ska satsa på de bästa spelarna, genom att de Svenska landslagen går bra kommer vi få flera människor att upptäcka vår sport och börja spela rugby.

Hur upplever ni stödet till er förening



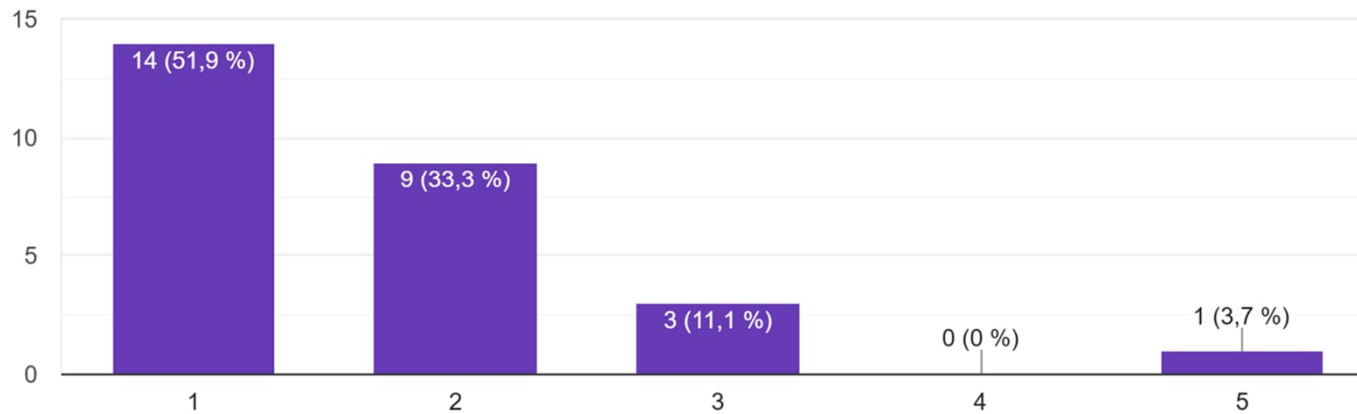
Det upplevda stödet från svenska rugbyförbundet samt den lokala regionen har bägge sjunkit (-0,5 och -1,0) sedan den senaste undersökningen. Vi tolkar det som att det upplevda stödet från både förbundet och regionerna är väldigt svagt.

Däremot har SISU fått ett högre betyg än i förra rapporten och vi tolkar det som att klubbarna är väldigt nöjda med stödet från SISU.

Tydlighet i SRFs strategi

Hur tydlig tycker du att Svenska rugby förbundets strategi för att utveckla Svensk rugby är?

27 svar

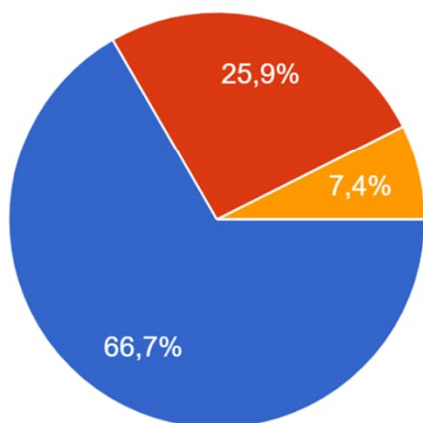


Tydligheten i det svenska rugbyförbundet strategiarbete har sjunkit något, till 1,9 på en femgradig skala, sedan den förra rapporten. Vi tolkar det som att tydligheten i det strategiska arbetet är väldigt lågt.

Hur fungerar ert styrelsearbete?

Hur fungerar klubbens styrelsearbete?

27 svar



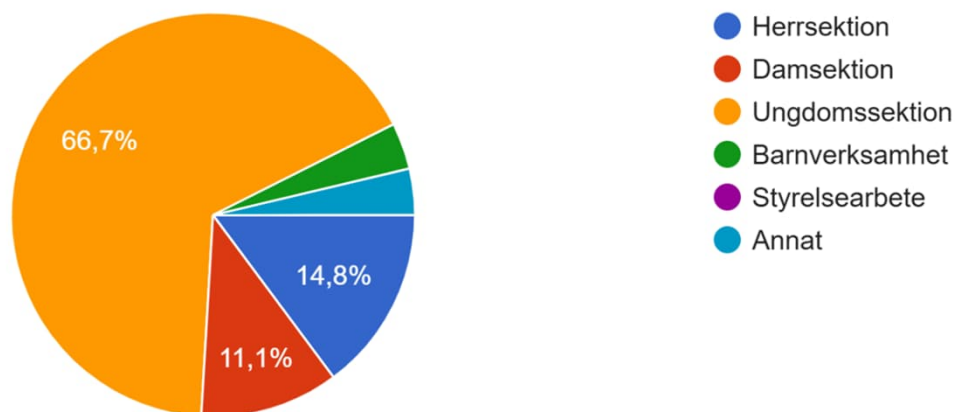
- Vi har flera aktiva styrelsemedlemmar och det fungerar bra
- Vi har ett par aktiva styrelsemedlemmar och det fungerar ok
- Vi har väldigt få aktiva styrelsemedlemmar och det fungerar dåligt

Klubbarnas styrelsearbete har en svag positiv utveckling. Något flera klubbar uppger att de har flera aktiva styrelsemedlemmar och att arbetet fungerar bra. Detta är en positiv signal då vi anser att klubbarnas hållbarhet är beroende av bra styrelser.

Vad vill ni ha hjälp med för att växa?

För att växa er, klubb vilket område skulle ni prioritera att få hjälp med?

27 svar

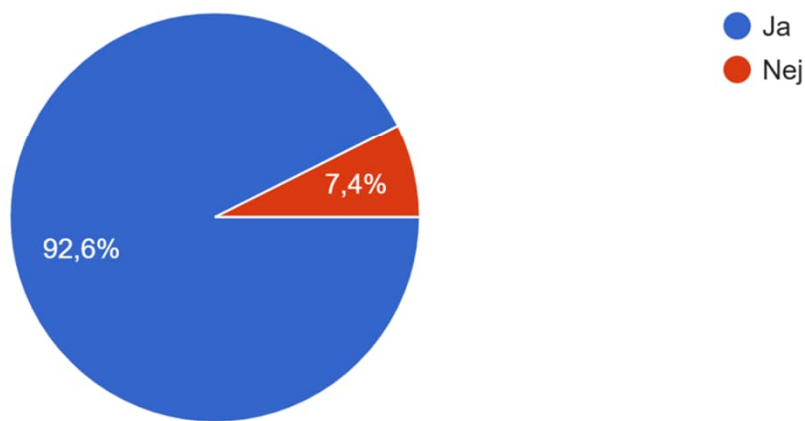


I årets enkät är det väldigt tydligt att klubbarna vill ha hjälp med att växa sin ungdomsverksamhet! I princip två av tre klubbar vill ha hjälp med att växa denna verksamhet. Sedan förra rapporten ser vi ett ökat fokus på just ungdomsverksamheten.

Är rekrytering viktigt för er?

I enkäten 2024 uppgav de flesta klubbar att de vill ha hjälp med att rekrytera ungdomsspelare. Är spelarrekytering en viktig aktivitet för er klubb för att växa (oavsett lag)?

27 svar

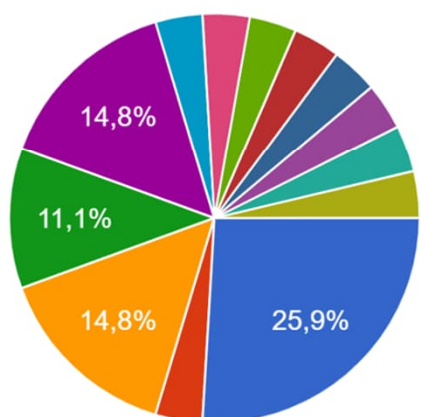


Ett relativt självklart svar på i en enkät om hur vi växer svensk rugby. I princip alla klubbar tycker att rekrytering är viktigt för dom.

Vilken hjälp behöver ni för rekrytering?

Vad skulle du vara intresserad av att få hjälp med när det gäller spelarrekrytering

27 svar



- En nationel rekryteringsstrategi med s...
- En gemensam rekryteringsdag för all...
- Hjälp med att boka in prova och geno...
- Marknadsföringsmaterial för rekryterin...
- Att kunna utbyta erfarenheter med an...
- Vi behöver ingen hjälp med rekrytering
- Jag tror att både en nationell strategi...
- Bägge de två översta punkterna

▲ 1/2 ▼

Olika klubbar har olika behov av att växa, två behov sticker dock ut i enkäten. Det finns ett behov av en gemensam rekryteringsstrategi med taktiska och operationella råd, rekommendationer och material. Det finns också ett behov av att ta del av "best practise". Många klubbar vill helt enkelt dela erfarenheter med andra klubbar. För att svensk rugby ska växa behöver vi dela med oss av våra lärdomar så att inte varje klubb behöver uppfina hjulet.

Sammanfattning

27 klubbar har svarat på vår enkät. Många klubbar verkar må bättre 2025 än de gjorde 2024.

- ▶ Det de svarande klubbarna vill ha hjälp med sin ungdomsverksamhet och främst med rekrytering av spelare.
- ▶ Idag är SISU vara den stödfunktion som klubbarna ger bäst betyg. Vi skulle vilja uppmana alla rugby klubbar att använda detta stöd. Vi skulle även vilja uppmana SRF att ta hjälp av SISU. Både Svenska Rugbyförbundet (SRF) och Regionerna väldigt låga betyg av klubbarna.
- ▶ Det finns en stor enighet om att svensk rugby bör satsa på gräsrots rugby för att på så sätt också kunna ha en elit. Dock är syftet, som vi tolkar det, att få så många som möjligt att spela rugby.

Vi rekommenderar SRF att genomföra sitt planerande visions- och strategiarbete för Svensk Rugby med hjälp av klubbarna samt att ta hjälp i detta arbetet av SISU.

Slutsatser

Våra tankar

Slutsatser: Med ett gemensamt mål kan vi växa!

- Svensk rugby bygger till mycket på ideella krafter! Det måste därför var roligt att engagera sig i Svensk rugby!
- Vi behöver skapa ett klimat där Förbund, regioner, klubbar, ledare, spelare och fans lyfter fram det som är bra med Svensk rugby. På så sätt vill flera människor engagera sig i Svensk rugby.
- De eldsjälarna som idag gör mycket jobb behöver bli fler så att vi kan växa Svensk rugby. I största möjliga mån bör man se hur man kan få många personer att göra lite. Idag gör väldigt få personer väldigt mycket detta är inte skalbar eller hållbart över tid. Vi bör i största möjliga mån undvika att människor sitter på flera stolar. Genom att jobba med projekt och kommittéer tror vi att vi kan få in fler personer i Svensk rugby.
- Vi måste också se de utmaningar Svensk rugby har. Detta bör göras regelbundet och transparent så att vi inom förbund, regioner och klubbar förstår att utmaningarna ses. På så sätt kan vi externt fokusera på våra framgångar!

Våra rekommendationer

Svensk Rugby

- ▶ Svensk rugby behöver jobba åt samma håll. Förbundet och klubbarna måste dela en vision och jobba mot denna långsiktiga vision. Visionen bör vara ambitiös, mätbar och uppnåbar.
- ▶ Därför bör Svenska rugbyförbundet tillsammans med klubbarna ta fram en långsiktig strategi för svensk rugby. Detta arbete kan med fördel göras med stöd av SISU.
- ▶ Svensk rugby är för tillfället svag och litet, därför bör SRF pausa arbetet med regioner och se över om nationella arbetsgrupper och kommittéer kan ersätta regionerna.

Våra rekommendationer

Svenska Rugbyklubbar

- ▶ Bör fokusera på att bygga klubbar långsiktigt inte bygga lag för prestation
- ▶ Bör ta hjälp av SISU för att bygga sina klubbar hållbart

Svenska Rugbyförbundet

- ▶ Bör sätta upp ett fåtal KPI:er och följa upp dessa för att fokusera och utveckla sin verksamhet
 - ▶ Antal licensierade spelare
 - ▶ Antal klubbar i seriespel
 - ▶ Antal klubbar och lag i USM
 - ▶ Andelen kvinnliga utövare
- ▶ bör satsa på breddverksamhet
- ▶ bör tillsätta en rekryterings kommitte. För att ta fram en nationell rekryteringsstrategi samt underlätta erfarenhetsutbyte.
- ▶ bör tillsätta en strategi kommitte. För att utvärdera den långsiktiga utvecklingen av svensk rugby.

Slutsatser: Förbundsutveckling

- ▶ Vi rekommenderar att SRF påbörjar ett strategi och visionsarbete för Svensk Rugby med hjälp klubbarna och lett av SISU. Förbundet bör tillsätta en strategi kommitté. Denna kommitté ska jobba med att utvärdera den långsiktiga utvecklingen av svensk rugby. Kommittén ska löpande titta på de fåtal KPI:er som, vi rekommenderar, SRF att sätta upp. En konkret leverans vore en strategisk rapport inklusive "Svensk Rugby barometern" vid varje årsmöte.
- ▶ För att växa svensk rugby tror vi även att fokus bör vara på bredd rugby. Denna inriktning verkar också ha stort stöd bland klubbarna i Sverige.
- ▶ Vi rekommenderar SRF att tillsätta en rekryterings kommitte som tar fram en nationell strategi tillsammans med taktiska och operativa förslag, för att hjälpa klubbarna att rekrytera spelare. Genom att jobba ihop, utbyta erfarenheter och genomföra gemensamma rekryteringsaktiviteter kan vi växa svensk rugby ihop!
- ▶ Vi skulle vilja se att SRF har en 3 - 5 års plan med tydliga mätbara mål på årsbasis.
- ▶ Vi tror att SRF måste ha en mycket tätare dialog med klubbarna i Sverige därför behöver förbundet satsa mer på både intern och extern kommunikation. Gärna ha flera konferenser per år samt även starta mindre arbetsgrupper/kommitteer så som Ungdomskommittén.
- ▶ Förbundet behöver jobba mer långsiktigt och skalbart. Genom att ha konferenser, utbildningar, möten på bestämda datum/tillfällen skulle mycket underlättas. Vi uppmanar därför både förbundet och regionerna att skapa en rugby kalender för det Svenska rugbyåret. Denna årskalender ska innehålla datum för konferenser, utbildningar, anmälda till seriespel, fastslagna serier och så vidare.

Slutsatser: Föreningsutveckling

- ▶ Svensk rugby behöver inte främst jobba med att etablera nya klubbar i Sverige. Svensk rugby behöver se till att fler klubbar inte läggs ned och att de existerande klubbarna blir starkare. Vi skulle gärna se att alla klubbar siktar på att ha fulla barn och ungdomslag samt minst två herrlag och damklasserna.
- ▶ Vi uppmanar förbund, regioner och alla klubbar att jobba aktivt med SISU för att bygga hållbara klubbar och processes som är starka över tid.
- ▶ Målet är att bygga hållbara klubbar som kan erbjuda långsiktig träning och tävlingsverksamhet för bredden.

Bilaga 1: Klubbar som besvarat enkät

Mrc	Rugby Club Lycee Francais	Stockholm Sharks
Hammarby IF Rugbyförening	Enköpings RK	Enköpings Rugbyklubb Ungdom
Västerås Tigers	Karlstad	Wexiö Rugby Klubb
Erikslunds KF	IKSU rugby	Spartacus
Borås Rugby FC	Häljarp Heroes rugby club	Syrianska Eskilstuna IF Rugby
Attila RG	Stockholm Berserkers RFC	Stockholm Exiles RFC
Hisingens rugbyklubb	Pingvin	Kalmar Södra IF
Norrköpings Rugbyklubb Troján	LUGI Lions RFC	Södertälje Rugbyklubb
Uppsala RFC	Vintage Vikings +50	Göteborg Rugbyförening