



## Nationell Turneringsföreskrift 2026 Sweden Rugby 7s Herr/Dam Svenska mästerskapen i 7-manna Herr och Dam

*Antagen av SRF Tävlingskommitté 2026-05-18*

### 1. Tävlingsform

#### 1.1. Tävlingsarrangör

Sweden Rugby 7s Herr/Dam är nationell turnering anordnad av Svenska Rugbyförbundet (SRF)

Sweden Rugby 7s Herr/Dam är Svenska mästerskapen för Rugby 7s Herr/Dam

#### 1.2. Tävlingsgren

7-manna (Rugby 7s) enligt World Rugby Laws of the game – Law variations Sevens

#### 1.3. Tävlingsklass

Damer respektive Herrar

#### 1.4. Åldersklass

Senior

#### 1.5. Spelklar

##### 1.5.1. Övergång

För att vara spelklar för Rugby 7s Allsvenskan Dam efter övergång enligt SRF TB 2026 § 2.1.5 Övergångsperiod ska den vara godkänd senast den 2026-05-20.

Dispens för övergång efter övergångsperiodens slut kan sökas hos TK vid byte av bostadsort i samband med flytt, studier eller militärtjänstgöring.

##### 1.5.2. Samarbetslag

Samarbetslag enligt SRF TB 2026 § 2.2.1 är inte tillåtet

##### 1.5.3. Lån av spelare

Lag med minst 7 st egna spelare får tävla som eget lag. Lag med färre än 7 egna spelare deltar inte som eget lag utan lånar ut sina spelare till övriga lag.

Vid spelarbrist får upp till 3 st spelklara spelare från icke deltagande klubbar lånas in upp till maximalt antal avbytare för Sweden Rugby 7s.

Vid behov av ytterligare inlåningar ska dispens sökas hos TK

Inlånade spelare får endast delta för ett lag under hela turneringstiden.

Deltagarlista ska lämnas in till TK senast 3 dagar innan turneringsdag för registrering av inlånade spelare i tävlingssystemet.



## Nationell Turneringsföreskrift 2026 Sweden Rugby 7s Herr/Dam Svenska mästerskapen i 7-manna Herr och Dam

### 1.2.1. Åldersdispens

För att få delta i tävlingsspel i denna turnering ska spelaren under året fylla minst 18 år samt inneha A-licens enligt SRF Tävlingsföreskrift § 2.1 Licensiering.

Från 17 år kan dispens för spelare enligt SRF TF 2-5-2 Spelklar ålder beviljas av UK.

## 2. Spelformat

### 2.1. Turneringsdatum

Turneringen arrangeras med regionala kval för damer respektive herrar den 23 maj 2026 samt SM-slutspel för herrar respektive damer den 27-28 juni 2026.

### 2.2. Gruppspel

#### 2.2.1. Inplacering i grupper

Lagen placeras in i 2 grupper om 4 lag vardera efter rankingordning.

#### 2 Grupper

A	B
1	2
4	3
5	6
8	7

Alla lagen inom varje grupp möter varandra en gång under speldag 1.

#### 2.2.2. Antal matchpoäng

Tävlingsmatcher avgörs med ett antal matchpoäng enligt följande:

- Vinst ger 2 poäng
- Oavgjort ger 1 poäng
- Förlust ger 0 poäng

Lagen rangordnas med det lag som har mest matchpoäng först och därefter rangordnas lagen i tur och ordning efter sin matchpoäng i fallande skala.

#### 2.2.3. Rangordning vid lika matchpoäng

Enligt SRF TB §3.7.3



## Nationell Turneringsföreskrift 2026

### Sweden Rugby 7s Herr/Dam

### Svenska mästerskapen i 7-manna Herr och Dam

#### 2.3. Walk Over

Lag som inte kommer till spelstart i gruppspel förlorar matchen på Walk Over och får 0 matchpoäng. Motståndarlaget utses till vinnare med 28-0 och får 2 matchpoäng.

Lag som lämnar WO i gruppspelet går inte vidare till slutspel.

Lag som inte kommer till spelstart till en placeringsmatch förlorar matchen med 28-0 och motståndarlaget utses till vinnare.

### 3. Matcharrangemang

#### 3.1. Spelplan

Spelplanens mått och linjering ska uppfylla kraven i WR's Laws of the game Law 1 - Spelplan.

Längd=94-100 m

Bredd=66-70 m. Dispens ges av TK för bredd ner till 63 m

Målområde=10-22 m. Dispens ges av TK för målområde 6-10 meters längd

Säkerhetszon=5 m. Dispens ges av TK för säkerhetszon från 3 meters längd.

Underlag=Naturgräs eller Konstgräs enligt WR Regulation 22.

Spelplan ska uppfylla SRF's TB 3.5.2 Spelplanens underlag.

#### 3.2. Spelområde

I Tekniska zonen får 1 st Lagledare, 1 st tränare och 1 st Sjukvårdare/Fysio samt 5 avbytare befinna sig under match. Endast matchfunktionärer, sjukvårdare och vattenbärare får befinna sig i tekniska zonen om det finns avbytarbås.

Lagets sjukvårdare/fysio tillåts att komma in på spelplanen under spelet samt vattenbärare vid spelavbrott enligt Rugby Laws förutsatt att de bär varselvästar i avvikande färg.

Vattenbärare ska befinna sig i tekniska zonen mellan spelavbrotten. Vattenflaskor får inte kastas inom spelområdet.

Tränare tillåts komma in på spelplanen i halvtidspauser.

#### 3.3. Matchstart

Publicerat spelprogram i SRF's Tävlingsystem gäller som kallelse för deltagande lag.

#### 3.4. Speltid

2 halvlek som vardera inte överstiger 7 minuter plus eventuell tilläggstid.

Halvtidspaus får inte överstiga 2 minuter.

Spelarna får inte lämna spelområdet



## Nationell Turneringsföreskrift 2026

### Sweden Rugby 7s Herr/Dam

### Svenska mästerskapen i 7-manna Herr och Dam

#### 3.5. Antal spelare

Laget får anmäla 15 st spelare och 3 ledare för turneringen.  
Inför varje match får 12 st spelare registreras i matchprotokollet.

Minsta antal spelare vid matchstart är 5 st.

#### 3.6. Antal avbytare

Laget får ha 5 st reserver vid matchstart

#### 3.7. Antal byten

Maximalt 5 byten per match. Samma spelare får bytas in igen

#### 3.8. Utvisning

Gult kort är 2 minuters utvisning

Rött kort är utvisning resten av matchen. Rött kort för foul play kan ge diskvalificering för resten av turneringen efter beslut av Turneringsledningen (/DN)

#### 3.9. Lagledare

Alla deltagande lag i serien skall ha en lagledare som genomgått WR-certifiering Rugby Ready närvarande vid tävlingsmatch.

#### 3.10. Matchbollar

Turneringsarrangören tillser att det finns 3 st matchbollar storlek 5 som är godkända enligt Rugby Laws 2, tillgängliga vid varje match i turneringen.

#### 3.11. Matchtröjor

Deltagande lag ska ha ett mörkt samt ett ljus matchställ (gäller tröja) med individuell numrering tillgänglig vid tävlingsmatch.

Vid lika tröjfärg ska det lag som står som bortalag byta till annan färg

### 4. Tävlingsadministration

#### 4.1. Turneringsledning

Arrangerande förening ska tillsätta en Turneringsledare som, tillsammans med SRFs utsedde Matchkommissionär och Svenska Rugbydomarföreningens (SRDF) Domarrepresentant, leder och genomför turneringens spelprogram samt är turneringens Disciplinkommitté.



## Nationell Turneringsföreskrift 2026

### Sweden Rugby 7s Herr/Dam

### Svenska mästerskapen i 7-manna Herr och Dam

#### 4.2. Matchledare

Turneringsarrangören utser Matchledare till varje match.

Matchledaren ansvarar för att matchen startar i tid och för matchprotokoll med matchhändelser, poäng och poänggörare

#### 4.3. Matchsjukvårdare

First Aid In Rugby-certifierad (FAIR) person ska vara närvarande under hela matchen.

#### 4.4. Domare/Assisterande domare

I turneringen tillsätts domare och assisterande domare av ansvarig inom SRDF.

#### 4.5. 4:e-domare

I turneringen tillsätts 4:e domare av ansvarig inom SRDF.

4:e-domaren ansvarar för byten och tidtagning vid utvisningar

#### 4.6. Citing

Citing kommer att ske under matcherna. Det görs av Rugby Europe utbildade personer. Dessa personer rapporterar foul play enligt RE's föreskrifter till turneringens disciplinkommitté.

Disciplinkommitté ansvarar för insamling av rapporter, vittnen och yttrande sker inom 1 timme.

Lag som vill anmäla spelare till Citing ska betala en administrationsavgift på 1 500 kr innan ärendet tas upp för utredning. Administrationsavgiften återbetalas om ärendet bifalles.

#### 4.7. Slantsingling

Slantsingling sker 10 minuter innan matchstart. Lagledare eller lagkapten från bägge lagen ska delta tillsammans med domare. Saknas ena lagets representant vid slantsinglingen väljer det närvarande laget själv.

Förlängning startas efter ny slantsingling enligt Rugby Laws – Variation Sevens

#### 4.8. Elektronisk matchrapport

Preliminär spelarförteckning med upp till 15 spelare ska registreras i lagets första match i SRFs Tävlingsystem senast 48 timmar innan turneringens start. Den får ändras fram till Ledarmöten dagen innan turneringen.

Laguppställning med upp till 12 spelare ska vara registrerad i tävlingsystemet senast 15 minuter innan respektive matchstart.

#### 4.9. Resultatrapportering

Matchledaren kontrollerar matchresultatet med domaren efter matchen och ska senast 5 min efter matchens slut rapportera resultatet till SRF's Tävlingsystem



## Nationell Turneringsföreskrift 2026

### Sweden Rugby 7s Herr/Dam

### Svenska mästerskapen i 7-manna Herr och Dam

#### 4.10. Videoinspelning/Streaming

Turneringsarrangören spelar in/streamar tävlingsmatcherna och göra dem tillgängliga för deltagande lag och domare senast 24 timmar efter turneringens slut.

#### 5. Tävlings- och Bestraffningsärenden

##### 5.1. Turneringens disciplinkommitté

Turneringens alla disciplin- och tävlingsärenden handläggs av turneringens Disciplinkommitté.

Turneringens disciplinkommitté äger rätten att ogiltigförklara match eller tävling och döma till diskvalificering av spelare eller lag samt omspel av match/ny match/eller utse segrare.

##### 5.2. Överklagan

Turneringens Disciplinkommittés beslut i tävlingsärenden kan överklagas till SRF TK. Tävlingskommittén kan välja att inte ta upp ärendet om inte synnerliga skäl föreligger.

Turneringens Disciplinkommittés beslut i bestraffningsärenden kan överklagas till SRF DN. Disciplinnämnden kan välja att inte ta upp ärendet om inte synnerliga skäl föreligger.

#### 6. Doping

##### 6.1. Generell dispens

Alla idrottsutövare som deltar i inom dessa serier och använder dopingklassade substanser/preparat för medicinskt bruk har generell dispens. Det medicinska bruket ska kunna styrkas i efterhand om ett dopingprov visat spår av förbjudna substanser.

##### 6.2. Preventiv antidopingverksamhet

Föreningen ska ha genomfört Vaccinera klubben mot doping via Antidoping Sverige och inte vara äldre än 3 år.

RF's Ren Vinnare skall vara genomförd av alla idrottsutövare innan turneringsstart och inte vara äldre än 1 år alternativt WR Keep Rugby Clean och får inte vara äldre än 2 år.