



Svenska Rugbyförbundet

AKUTÅTGÄRDSPLAN (AÅP)

ARRANGEMANG

Datum (ÅÅÅÅ-MM-DD):

Match ☐

Hemmalag:

Bortalag:

Turnering ☐

Arrangerande klubb:

Deltagande klubbar som ska ta del av detta dokument:

Kontaktperson AÅP (namn, telefonnummer):

Datum för upprättande av AÅP (ÅÅÅÅ-MM-DD):

SPELPLATS (bifoga om möjligt karta över området)

Adress:	
Adress och färdbeskrivning till ambulansinfart:	
Ansvarig för nycklar till ev. grind (ange namn och telefonnummer):	

SJUKVÅRD

Larmnummer	112
Närmsta akutsjukhus för spelare ≥ 18 år	
Närmsta akutsjukhus för spelare < 18 år	
Finns komplett sjukvårdsväska tillgänglig enligt förteckning nedan, påfylld veckan innan match?	Ja ☐ Nej ☐
Var finns närmaste hjärtstartare?	
Finns bår tillgänglig vid spelplanen	



Svenska Rugbyförbundet

AKUTÅTGÄRDSPLAN (AÅP)

Har klubben en rutin för kontroll av sjukvårdsväska 1 gång/månad under säsongen (med signeringslista med datum och namn på den som gjort kontrollen)?	Ja ☐ Nej ☐
Datum för senaste kontroll av sjukvårdsväska (ÅÅÅÅ-MM-DD)	

UTSEDDA PERSONER VID MATCHDAG

First Aid in Rugby (FAIR)-certifierad/e som närvarar vid planen	(namn och telefonnummer)
Ev. Immediate Care in Rugby (L2ICIR)-certifierad leg. sjukvårdspersonal	(namn, yrke och telefonnummer)
Ev. leg. sjukvårdspersonal utan L2ICIR-certifiering	(namn, yrke och telefonnummer)
Ansvarig för att möta ambulansen	(namn och telefonnummer)
Ansvarig för att transportera spelare till sjukhus vid behov	(namn och telefonnummer)
Ansvarig för att anmäla katastrofal skada till SRF (se SRF hemsida för mer info)	(namn och telefonnummer)



Svenska Rugbyförbundet

AKUTÅTGÄRDSPLAN (AÅP)

INNEHÅLLSFÖRTECKNING SJUKVÅRDSVÄSKA

- Handdesinfektion
 - Plasthandskar
 - Kompresser (höggradigt rena)
 - Gasbinda
 - Sårskölj (koksalt)
 - Blodstillande vadd (t.ex. Hemostop) för näsblod
 - Textilplåster i olika storlekar
 - Skavsårsplåster
 - Sporttejp
 - Klisterlinda
 - Elastisk linda
 - Mitella
 - Pincett
 - Sax
- Rekommenderas även:
- Formbar aluminiumskena (t.ex. SAM splint)
 - Pocketmask
 - Räddningsfilt
 - Bindor och tamponger
 - Vätskeersättning