



SVENSKA RUGBYFÖRBUNDETS SAFEGUARDING POLICY

Policy

Svenska Rugbyförbundet arbetar aktivt för att skydda sina medlemmar och främja deras välmående inom sporten. Med särskilt fokus på barn, ungdomar samt andra som befinner sig i sårbara situationer.

Alla ska kunna delta i rugby i en trygg, säker och inkluderande miljö där olikheter respekteras. Organisationen säkerställer att alla involverade känner till riktlinjer och rutiner för barns skydd. Policyn gäller alla deltagare inom rugby i Sverige och bygger på nationella riktlinjer för barns välmående och skydd.

Grundprinciper:

- Ett barn eller en ung person definieras som någon under 18 år.
- Barnets eller den ungas välbefinnande är av högsta prioritet.
- Alla deltagare, oavsett ålder, kön, förmåga, funktionsnedsättning, etnicitet, tro, kroppsstorlek, språk eller sexuell identitet, har rätt till skydd mot skada.
- Alla ska samarbeta för att främja barns och ungas välmående, hälsa och utveckling.
- Skyddet av barn och unga i vår verksamhet är allas ansvar.

Svenska Rugbyförbundets åtaganden

- Utser en Player Welfare-kommitté som ansvarar för förbundets safeguarding policy och kommunicerar med World Rugby/Rugby Europe
- Tar fram en Safeguarding policy och en struktur för ett systematiskt Safeguardingarbete i förbundet och i klubbarna
- Utser en Safeguarding officer med ansvar för att driva förbundets Safeguarding-arbete
- Följer upp följsamhet till Safeguarding-policyn, såsom klubbarnas safeguarding-plan, hantering av registerutdrag och anmälningar. Sammanställa uppföljningen av klubbarnas följsamhet en gång årligen i ett offentligt tillgängligt dokument.
- Stöttar klubbar med rekommendationer om utbildningar, mall för safeguarding-plan och rådgivning vid behov.

Klubbarnas åtaganden

- Utse en Safeguarding-ansvarig och en vice Safeguarding-ansvarig, som säkerställer att klubbens Safeguarding-plan implementeras, tar emot och utreder klubbens Safeguarding-anmälningar och ansvarar för rapportering till förbundet.
- Ta fram en Safeguarding-plan med ledning av förbundets mall.
- Säkerställa att Safeguarding-planen delas med klubbens alla medlemmar, finns synligt i klubblokal samt publiceras på klubbens hemsida.
- Dela planen med Player Welfare -kommittén
- Säkerställa att klubbens rutin för kontroll av utdrag ur belastningsregistret implementeras.
- Årligen uppdatera klubbens förteckning över ledare som deltar i aktiviteter med barn och ungdomar. Säkerställa att även tillfälliga funktionärer vid klubbens planerade barn- och ungdomsevenemang finns med i förteckningen.
- Säkerställa att alla personer på klubbens förteckning över ledare som deltar i aktiviteter med barn och ungdomar årligen lämnar utdrag ur belastningsregistret
- Säkerställa att alla ledare i klubben, även sjukvårdare och ledare för vuxna spelare, och spelare från 14 års ålder genomgår Safeguarding Essentials-utbildningen på World Rugby Passport minst vartannat år. Bör även rekommenderas för minderåriga spelares föräldrar.
- Efter säsongen skicka in klubbens rapport över hanterade Safeguarding-anmälningar till förbundets Safeguarding-officer

Vad är övergrepp?

Det finns fyra huvudtyper av övergrepp: fysiska, sexuella, försummelse och emotionella. Barnets helhetsvälbefinnande är mycket viktigt, och alla oroande tecken ska rapporteras på rätt sätt.

Fysiska övergrepp

Fysiska övergrepp innebär att ett barn utsätts för kroppslig skada, t.ex. genom slag, skakning eller annan skadlig behandling. Det kan också handla om att en vuxen medvetet orsakar eller hittar på sjukdom.

Inom idrott: Kan ske när träningens intensitet inte anpassas efter barnets kropp.

Sexuella övergrepp

Sexuella övergrepp innebär att ett barn involveras i sexuella handlingar för någon annans skull, med eller utan barnets förståelse eller samtycke. Det kan vara både fysisk kontakt och handlingar utan fysisk kontakt, som olämpligt språk eller bilder. Både vuxna och andra barn kan begå sådana övergrepp.

Inom idrott: Aktiviteter med fysisk kontakt kan innebära risk att sexuella övergrepp inte upptäcks. Samtidigt är positiv och korrekt beröring inom idrott viktig, eftersom den kan hjälpa barn att förstå vad som är olämplig beröring om det skulle hända.

Försummelse

Försummelse innebär att ett barns grundläggande fysiska eller psykiska behov inte tillgodoses, vilket kan skada barnets hälsa och utveckling. Det kan handla om brist på mat, kläder, skydd, vård eller känslomässigt stöd.

Inom idrott:

Om man misstänker försummelse ska man informera klubbens Safeguarding-ansvarige.

Man behöver inte utreda själv, men det är viktigt att bidra till en trygg miljö där barn känner sig hörda. Försummelse kan t.ex. vara att utsätta barn för skaderisker, låta dem träna i extrema förhållanden eller inte ge vård vid skador.

Emotionella övergrepp

Emotionella övergrepp innebär långvarig känslomässig försummelse eller dålig behandling som skadar barnets utveckling. Det kan handla om att få barnet att känna sig värdelöst, oölskat eller pressat av orimliga krav. Det förekommer ofta tillsammans med andra typer av övergrepp men kan också ske separat.

Inom idrott:

Kan visa sig som ständig kritik, negativ feedback eller krav som överstiger barnets förmåga. Mobbning tolereras inte, vare sig från spelare, ledare eller föräldrar. Sociala medier kan också användas för att trakassera barn. Ofta upplever barn flera former av övergrepp samtidigt.

Procedur

Känna igen, agera, rapportera och dokumentera

Det finns många tecken på att ett barn far illa. Enstaka tecken behöver inte vara oroande, men flera tillsammans ska tas på allvar. Om ett barn berättar något, du själv ser något eller får information från någon annan ska du följa de så kallade 4 R:

4 R:

- **Känna igen (Recognise)**
- **Agera (Respond)**
- **Rapportera (Report)**
- **Dokumentera (Record)**

Känna igen (Recognise)

Först behöver du kunna identifiera tecken på att ett barn kan fara illa. Det innebär att förstå vad övergrepp är, vad man ska vara uppmärksam på och alltid vara vaksam.

Tecken att vara uppmärksam på:

- **Förändrat beteende, t.ex. störande eller ovanligt utagerande**
- **Oro, låg självkänsla, tillbakadragenhet eller slutar kommunicera**
- **Börjar mobba andra**
- **Sexuellt beteende eller språk som inte är åldersanpassat**
- **Ofta hungrig eller trött**

- Dåliga kläder eller bristande hygien
- Oförklarliga skador som blåmärken eller bett
- Självskadebeteende eller ätstörningar
- Ovillighet att byta om eller få behandling
- Rädsla för föräldrar eller ovilja att gå hem
- Rädd att berätta vad som är fel

Om du är orolig ska du inte själv utreda situationen. Istället ska du rapportera så att ansvariga och experter kan bedöma och agera vid behov. Du kan ringa anonymt till Socialtjänsten i barnets kommun (via växel) för att göra en orosanmälan. Du behöver inte ha bevis, en misstanke räcker. Vid akuta situationer där barnet är i omedelbar fara, ring 112.

Agera (Respond)

Nästa steg är att agera om det finns oro. Det är viktigt att ta barn på allvar när de berättar något, eller om du själv uppmärksammar tecken på att något är fel. Alla barn berättar inte själva, så du måste reagera snabbt vid misstanke.

Så ska du agera:

- Var lugn och skräms inte barnet
- Lyssna utan att visa tvivel eller obehag
- Försäkra barnet om att det inte är deras fel
- Låt barnet prata klart utan avbrott
- Ställ bara enkla frågor (vem, var, när)
- Undvik egna åsikter
- Lova inte att hålla det hemligt
- Förklara att barnet inte gjort något fel

Rapportera (report)

Tredje steget är att rapportera oron genom att föra vidare information till klubbens Safeguarding-ansvarige. Det säkerställer att rätt åtgärder vidtas för att skydda barnet.

Så rapporterar du:

- Vid akut fara – ring polisen (112)

- **Kontakta Socialtjänsten i barnets kommun (via växel) för att göra en orosanmälan**
- **Kontakta föreningens Safeguarding-ansvarige.**
- **Om du själv är klubbens Safeguarding-ansvarige – kontakta Svenska Rugbyförbundets Player Welfare-kommitté vid behov.**
- **safeguarding@rugby.se**

Dokumentera (Record)

Fjärde steget är att dokumentera dina observationer, oro och åtgärder. Använd gärna förbundets Safeguarding-mall.

Så dokumenterar du:

- **Skriv barnets namn och födelsedatum**
- **Datum, tid och plats för när du mottog informationen**
- **Om barnet berättade om sig själv eller någon annan**
- **Använd barnets egna ord, utan att ändra dem**
- **Beskriv vad oron gäller**
- **Notera synliga skador eller beteenden, men undersök inte barnet**
- **Ange eventuella vittnen**
- **Skriv barnets perspektiv, men kom ihåg att barnet kanske inte är medvetet om övergreppet eller ser det som normalt.**

Källor:

**Idrottsombudsmannen (IO)
RF SISU- Skapa trygga och inkluderande idrottsmiljöer
Safeguarding IRB Passport
Safe from harm (World Scouting)
Scottish Rugby Union
Socialstyrelsen
Trygga Möten (Svenska Scouterna)**

Bilagor:

**Mall för Safeguarding plan
Mall för Årlig Safeguarding-rapport
Mall för Dokumentation av Safeguarding-händelse**